



Breastfeeding Your Baby

A Guide to Local Resources in the Coastal Bend



Driscoll
Children's Hospital

driscollchildrens.org

What the Experts Say

The American Academy of Family Physicians recommends that all babies, with rare exceptions, be breastfed and/or receive expressed human milk exclusively for the first six months of life.

The American Academy of Pediatrics reaffirms its recommendation of exclusive breastfeeding for about 6 months, followed by continued breastfeeding as complementary foods are introduced, with continuation of breastfeeding for 2 years or longer as mutually desired by mother and infant.

Why Should I Breastfeed?

Breastfeeding can reduce the risk of many health problems for babies, including:

- Ear infections
- Diarrhea
- Stomach problems
- Breathing problems
- Childhood leukemia
- Diabetes
- Asthma
- Obesity
- Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)

Breastfeeding has many benefits for mothers, including:

- Helps burn up to 600 calories per day, supporting your journey to return to your pre-pregnancy weight more efficiently
- Lowers your risk of arthritis, diabetes, heart disease and some cancers
- Releases hormones that promote a sense of calm and well-being
- Makes traveling easier
- Saves money
- Helps reduce the frequency of baby's illness, allowing mom to miss fewer work or school days

Prenatal Education

- Childbirth
- Breastfeeding
- Sibling
- CPR

CHRISTUS Spohn Hospital - Kleberg
(361) 595-9754

CHRISTUS Spohn Hospital Corpus Christi - South
(855) 557-7646 | (361) 985-5284
Ask for classes

Corpus Christi Medical Center Bay Area
(361) 761-5000
Online Registration:
ccmedicalcenter.com

Breast Pumps and Supplies

CHRISTUS Spohn - Alice, Beeville, Corpus Christi, Kleberg, and South
(Breast Pump Depot)

Driscoll Children's Hospital
(Breast Pump Depot)

Personal breast pumps*
breastpumpdepot.com
edgepark.com
pumpingessentials.com

**Mothers will need a prescription from physician to get a personal double electric breast pump*

Resources

Find an International Board Certified Lactation Consultant in Your Area.

Mom's Place - Driscoll Children's Hospital
(361) 694-6864

Mom's Place - Driscoll Children's Hospital Neonatal Care Center at CHRISTUS Spohn Hospital Corpus Christi - South
(361) 694-1630

CHRISTUS Spohn Hospital Corpus Christi - South
(361) 985-5284

Corpus Christi Medical Center Bay Area
(361) 761-3438

Texas WIC (Women, Infant and Children) Program
State Office:
(800) 942-3678

Statewide Lactation Support Hotline:
(800) 514-6667 | texaswic.org

Breastmilk Counts
breastmilkcounts.com

La Leche League - Mother to Mother Breastfeeding Support
(361) 985-0705 | (361) 239-3323 | (877) 452-5324

Navy Marine Corps Relief Society Visiting Nurse Program - Lactation Support Services for all Military Families
(361) 537-8719

 **Corpus Christi Medical Center**

 **CHRISTUS SPOHN**
Health System

COASTAL BEND
REGIONAL ADVISORY COUNCIL

 **Driscoll**
Children's Hospital



Driscoll Children's Hospital

3533 S. Alameda St.
Corpus Christi, TX 78411
(361) 694-5000

Driscoll Health System complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

January 2025



Amamantando a su bebé

Guía de recursos locales en el Coastal Bend



Driscoll
Children's Hospital

driscollchildrens.org

Lo que dicen los expertos

La Academia Americana de Médicos de Familia recomienda, con raras excepciones, que todo bebé durante los primeros seis meses de vida sea exclusivamente amamantado y/o reciba leche materna extraída.

La Academia Americana de Pediatría reafirma su recomendación de lactancia materna exclusiva durante aproximadamente 6 meses a medida que se introducen alimentos complementarios y luego continuar la lactancia hasta 2 años según lo deseen mutuamente la madre y el bebé.

¿Por qué debería amamantar?

La lactancia materna puede reducir el riesgo de muchos problemas de salud para los bebés, entre ellos:

- Infecciones del oído
- Diarrea
- Problemas estomacales
- Problemas respiratorios
- Leucemia infantil
- Diabetes
- Asma
- Obesidad
- Síndrome de muerte súbita infantil (SIDS por sus siglas en inglés)

La lactancia materna tiene muchos beneficios para las madres, entre ellos:

- Ayuda a quemar hasta 600 calorías por día, lo que facilita el regreso al peso que tenía antes del embarazo
- Reduce el riesgo de artritis, diabetes, enfermedades cardíacas y algunos tipos de cáncer
- Libera hormonas que promueven una sensación de calma y bienestar
- Hace que viajar sea más fácil
- Ahorra dinero
- Ayuda a reducir la frecuencia de las enfermedades del bebé, lo que permite que la madre pierda menos días de trabajo o de escuela

Educación prenatal

- Parto
- Amamantamiento
- Hermanos
- Resucitación Cardio-Pulmonar (CPR por sus siglas en inglés)

CHRISTUS Spohn Hospital - Kleberg
(361) 595-9754

CHRISTUS Spohn Hospital Corpus Christi - South
(855) 557-7646 | (361) 985-5284
Pregunta por clase

Corpus Christi Medical Center Bay Area
(361) 761-5000

Registro en línea:
cccmedicalcenter.com

Bombas extractoras y suministros

CHRISTUS Spohn - Alice, Beeville, Corpus Christi, Kleberg, and South
(Breast Pump Depot)

Driscoll Children's Hospital
(Breast Pump Depot)

Bombas extractoras personales*
breastpumpdepot.com
edgepark.com
pumpingessentials.com

**Las Madres requieren receta médica para poder obtener una bomba eléctrica personal doble.*

Recursos

Encuentre un Consultor de Lactancia certificado por la Junta Internacional en su área.

Mom's Place - Driscoll Children's Hospital
(361) 694-6864

Mom's Place - Driscoll Children's Hospital Neonatal Care Center at CHRISTUS Spohn Hospital Corpus Christi - South
(361) 694-1630

CHRISTUS Spohn Hospital Corpus Christi - South
(361) 985-5284

Corpus Christi Medical Center Bay Area
(361) 761-3438

Texas WIC (Mujeres, Bebés y Niños por sus siglas en inglés)

Oficina Estatal:
(800) 942-3678

Línea directa estatal de apoyo a la lactancia:
(800) 514-6667 | texaswic.org

La Leche Materna Cuenta
breastmilkcounts.com

Liga La Leche - Apoyo de lactancia materna de madre a madre.
(361) 985-0705 | (361) 239-3323 | (877) 452-5324

Programa de Enfermeras Visitantes de la Sociedad de Socorro Naval y de la Infantería de Marina - Servicios de apoyo a la lactancia para toda familia militar
(361) 537-8719

 **Corpus Christi Medical Center**

 **CHRISTUS SPOHN**
Health System



 **Driscoll**
Children's Hospital



Driscoll Children's Hospital

3533 S. Alameda St.

Corpus Christi, TX 78411

(361) 694-5000

El Sistema de Salud Driscoll cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Enero 2025